

令和7年 3月4日

葛飾区立新宿小学校

校長 田原 徹

養護教諭 吉田 法子

# ほけんだより



1月は行く、2月は逃げる、3月は去る…と例え言葉があるように、2025年が始まりあつという間に3月になってしまいました。3月は【振り返りの期間】とも考えられます。1年間を振り返って、自分は何ができたのか？何が苦手だったのか？を確認して、「次はこうしよう!」と計画が立てられるとよいですね!

花粉も飛んできて、鼻水はズルズル…目はシパシパ…とつらい時期の人もあるかもしれません。病院に相談するなどして、うまく付き合っていけるようにしましょう。



## ねんかん ほけんしつ 1年間の保健室のまとめ

ねんかん らいしつしゃすう  
1年間の来室者数  
1074 人



2024年4月~2025年2月20日まで

れいわ ねんど ほけんしつ らいしつしゃすう  
令和6年度の保健室の来室者数は、  
1074人でした。

この1年間で保健室に来た人も来なかった人もいます。この人数には入らず、ただおしゃべりに来た人もいます。ぜひみなさんのお話をたくさん聞かせてほしいなと思います!!

たいちょう わる  
体調が悪くて  
きた人 366人  
いちばん多かった  
症状… 頭痛

てあ  
ケガの手当てで  
きた人 708人  
いちばん多かった  
ケガ… 打撲

ほけんしつ こま  
保健室で困っていることがあります。

こうてい とき て  
校庭でけがをした時、ひざや手などけがをしたところを洗ってから保健室に来ているでしょうか？洗わずに来る人が多く、困っています。すり傷は流水で洗うことが最初に行うことです。自分で【すり傷の時は洗う】ということをおぼえておきましょう。吉田先生は、『自分の健康は自分で守る』ことのひとつだと考えています。

ほけんもくひょう  
<3月の保健目標>

けんこう せいかつ ぶ かえ  
健康な生活ができたか振り返ろう

ねんかん ぶ かえ  
～1年間を振り返ってみよう!～

ねんかん ぶ かえ  
1年間を振り返ってみて、どうだったでしょうか?『できた!』と元気に答えられることもあれば、『んー  
あたま かが  
…。』と頭を抱えてしまうこともあったかもしれません。できなかったことは、4月からの反省として過ごして  
いきましょう。



保護者の皆さまへ

1年間保健室へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

新年度、4月のはじめに保健関連の書類をご家庭へ返却します。住所の変更  
や連絡先の変更、優先順位の変更などがございましたら、訂正しご記入ください。  
返却期間も短くなりますので、お手数ではありますが、ご協力のほどよろしく  
お願いします。

また、治療の済んでいない疾患や、定期受診などお忘れではないでしょうか?4月から元気に登校できるよう短い期間ではありますが、ご準備も願います。

