



# 給食だより

## 4月号

令和3年4月6日(火)  
葛飾区立小松南小学校  
校長 杉田 綾美  
栄養士 石山友梨子  
宗 美恵子



ご入学・ご進級おめでとうございます。

春の風が心地よくなりました。新学年のスタートですね。

元気いっぱいの1年生も迎え、給食は4月7日(水)から(1年生は12日(月))から始まります。

給食が初めての1年生も、クラスの友達と協力しながら楽しい給食の時間を過ごしましょう。

皆さんにとって、学校給食が毎日の楽しみとなるよう、安心安全でおいしい給食を心を込めて作ってまいりますので、1年間どうぞよろしくお願いいたします。

## おうちのかたへ給食室よりお願いです。



### ☆食物アレルギーについて

食物アレルギー症状のあるお子さんは学校生活管理指導表に書かれてある医師の意見書をもとに給食では、対象食材の除去食を実施しております。まずは、担任にお知らせください。



### ☆毎日朝ごはんを食べましょう

朝ごはんは、1日の始まりのエネルギーとなり、睡眠中に下がった体温を上げ、血流をよくして、排便を促します。規則正しい生活習慣を身につけるためにも、朝ごはんを食べる習慣をつけてください。

### ☆毎日給食のメニューを確認しましょう

献立名をあらかじめ知っておくと、食事に対する興味がわきます。前の日に確認するなど、ご家庭の話題にぜひ取り入れてください。



### ☆食事の準備や片付けを子どもと一緒に

学校給食は、準備から片付けまで子供たちが協力して行います。ご家庭でも、買い物に行く等の準備から、野菜を洗ったり、食器の準備や後片付けの手伝いなど一緒にお願いいたします。食事の時間にお手伝いすることで食事作りと片付けについて理解し、人を思いやる心や自立心が育ちます。

また、家族でそろって食事をする頻度が多い子ほど、イライラすることが少ないという結果も出ています。給食では、成長期の子供たちを心身ともに育てるために、様々な食材をいろいろ料理にして提供します。そのため、ご家庭では食べたことのない食材や料理も出てきますが、苦手意識をもたず食べられるように、お声かけをしていただけると、より楽しい給食の時間を過ごせるようになります。

ご協力をお願い致します。

本年度も昨年度に引き続き、給食調理は株式会社 東洋食品が行います。  
よろしくお願いいたします。



小松南小学校では・・・

こんなことに気を付けています！



### 給食で大切な衛生面

ランチョンマット・口拭きタオルは、毎日清潔なものを持ってきてください。

給食当番のあたたった週末には、給食白衣・帽子の洗濯をお願い致します。

感染症予防対策の一環として、当面の間、給食当番のあたたった週には、ご家庭から自分のエプロン・三角巾を持参し、使用することも可能とします。



### 《 給食費入金のご協力をお願いいたします 》

学校給食は保護者の皆様のご理解とご協力で支えられております。

給食費はPTA会費等と合わせて毎月15日に東栄信金口座から引き落とされます。

本年度最初の口座引き落としは5月17日(月)です。4・5月分の2ヶ月分となります。

5月14日(金)までに、口座の入金額のご確認をよろしくお願いいたします。



### 3月給食食材の主な産地について



・にんじん	千葉	・小松菜	葛飾区	・豚肉	茨木
・たまねぎ	北海道	・しめじ	長野	・鶏肉	岩手
・いんげん	沖縄	・えのき	新潟	・いちご	茨木
・キャベツ	愛知	・だいこん	神奈川	・せとか	愛媛
・ねぎ	千葉	・もやし	栃木	・デコポン	熊本
・ごぼう	青森	・さといも	愛媛	・清見オレンジ	愛媛
・にんにく	青森	・じゃがいも	北海道	・鮭	北海道
・しょうが	高知	・大豆	北海道	・たまご	栃木
・にら	栃木	・わかめ	三陸	・米	秋田

