

きゅうしょくだより 4月



令和 7 年4月8日
葛飾区立亀青小学校
校長 渡邊 浩
栄養士

献立は都合により変更する場合があります

★はリクエスト給食です

月	火	水	木	金
		9	10	11
		★わかめごはん とりにくのレモンやき さくらマカロニサラダ みそしる ヨーグルトいりりょう	ミルクパン まめまめビザふうみやき コーンチャウダー 牛乳	★やきそば さつまいもと ^{あじ} 大豆のかりんとうあげ フルーツミックス 牛乳
14	15	16	17	18
チャーハン カレーポテトはるまき とうふスープ オレンジ 牛乳	ツナコーントースト カリカリポテトサラダ ^{はる} 春やさいのチャウダー 牛乳	こうやどうふのそぼろどん けんちんじる ★りんごゼリー 牛乳	むぎ入りごはん さけのしおやき もやしのごまじょうゆ みそしる 牛乳	スパゲティナポリタン こんにゃくサラダ だいずナゲット 牛乳
21	22	23	24	25
オムライスふうごはん ポトフ バナナ 牛乳	きつねうどん ちくわのいそべあげ ★フルーツヨーグルト 牛乳	むぎ入りごはん ★ほねぶとふりかけ さばのたつたあげ こまつなとあぶらあげのおひたし みそしる 牛乳	てりやきチキンバーガー フレンチサラダ ようふうスープ 牛乳	たけのこごはん ししゃものパリパリあげ ごまあえ すましじる 牛乳
28	29	30	<p>ご進級・ご入学おめでとうございます。 今年も栄養バランスのとれた給食でみなさんの成長と健康を支えていきます。 調理業務は昨年度に引き続き協立給食株式会社が担当いたします。安全でおいしい給食を提供してまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。</p>	
シーフードピラフ ポテトオムレツ ★ミネストローネ オレンジ 牛乳	昭和の日	カレーライス かいそうサラダ かんもも 牛乳		

★4月の給食紹介★

15日(火)「春やさいのチャウダー」

春に旬をむかえるやさいを豆乳チャウダーの中に入れます。旬はその食材が1年の中でいちばんおいしい時期です。春のおいしさを味わってください。

★給食リクエストを募集しています！★

亀青小学校では給食リクエストを募集しています。場所は1階・栄養黒板の前です。
ぜひ休み時間に書きに来てください！

