



# 給食だより



令和4年3月4日  
(令和3年度3月号)  
葛飾区立原田小学校  
校長 星埜 京子  
栄養士 鈴木 彩絵

**おねがい:おたよりはおうちの方・お子さんと一緒によんでください**

少しずつ暖かくなりはじめました。今年度ももうすぐ終わりです。この1年間の給食や食生活はどうでしたか。しっかりとふり返りをして、これからの生活にいかしましょう。

## 1年間の食生活をふり返ろう！

1年間の食生活をふり返って、できた□にチェックをつけてみましょう。

<input type="checkbox"/> <b>朝ごはんを毎日 食べましたか？</b> 	<input type="checkbox"/> <b>苦手なものでも 食べてみましたか？</b> 
<input type="checkbox"/> <b>食事の前と後に 石けんで手を洗いましたか？</b> 	<input type="checkbox"/> <b>間食をとり過ぎない ようにしましたか？</b> 
<input type="checkbox"/> <b>はしを正しく持って 食べましたか？</b> 	<input type="checkbox"/> <b>行事食について知ることが できましたか？</b> 
<input type="checkbox"/> <b>よくかんで 食べましたか？</b> 	<input type="checkbox"/> <b>いくつチェックできたかな？ できることを少しずつ 増やしていこう！</b> 
<input type="checkbox"/> <b>給食の時間は 黙食できましたか？</b> ※新しい生活様式では食事中に 会話をしないことが大切です。 	

### 3月の献立紹介

★リクエストメニューを献立に取り入れました★

卒業を控えた6年生にリクエスト給食のアンケートをとり、献立に取り入れました。献立表に★マークがついているものがリクエストメニューです。献立表をチェックしてみましょう！



❀卒業おめでとう献立❀

23日は6年生の卒業をお祝いする「卒業おめでとう献立」を出す予定です。お楽しみに！

### 金町小かぶを知っていますか？

みなさんは金町小かぶを知っていますか？金町小かぶは、明治時代から続く、江戸東京野菜です。

今年の3年生は、総合的な学習の時間に金町小かぶについて調べ、かぶを使ったメニューを考えました。給食を通して、かぶのおいしさ、そして金町のよさを原田小学校のみなさんに知ってほしいという思いがこめられています。お楽しみに！

8日（火）かぶとベーコンのクリームスープ

15日（火）かぶとかぶの葉とぶたにくのみそしる

18日（金）かぶのツナマヨサラダ

※「金町小かぶ」はなかなか市場には出回りません。給食は、旬をむかえるかぶを使って作ります！

みなさんにおいしく食べてもらえるよう、たくさん工夫をしていました！



### 今月の給食目標【1年間の給食をふりかえろう】

#### 保護者の皆様へ

1年間、円滑な給食運営にご協力いただきましてありがとうございました。

給食当番の際には、白衣・カバーの洗濯・アイロンがけ等ありがとうございました。

おかげさまで子供たちは気持ちよく給食の時間を過ごすことができました。来年度も引き続き、ご協力を賜りますようお願いいたします。



### 2月 給食食材の産地について



給食に使用する食材については、納入業者が責任をもって点検、確認し、さらに毎日の納品時に給食主事が点検確認しています。

2月の給食で使われた主な食材の産地は、以下の通りです。

牛乳（原則千葉県産を使用。足りない場合のみ栃木県産、群馬県産、北海道産を使用。）米（3年産茨城）、麦（石川）、とりにく（青森）、とりがら（岩手）、ぶたにく（茨城）、はたはた（兵庫）、ちくわ（宮城）、あじ（長崎）、さわら（韓国）、さけ（北海道）、ウインナー（千葉、群馬）、こんぶ（北海道）、干ししいたけ（大分、静岡、宮崎）、けずり節（鹿児島）、煮干し（鳥取）、大豆（北海道）、いり大豆（北海道、青森）、わかめ（岩手）、はるさめ（北海道）、かいそう（岩手）、ちりめんじゃこ（広島、香川）、バター（北海道）、きりたんぼ（秋田）、こんにゃく（群馬）、きなこ（北海道）、マッシュルーム（千葉）、とうもろこし（北海道）、たけのこ（和歌山）、なめこ（新潟）、ごぼう（青森）、にんじん（千葉）、キャベツ（愛知）、しょうが（高知）、いんげん（沖縄）、きゅうり（茨城）、はくさい（群馬）、しめじ（福岡）、ねぎ（千葉）、セロリ（福岡）、にんにく（青森）、たまねぎ（北海道）、じゃがいも（北海道）、だいこん（千葉）、れんこん（茨城）、えのきたけ（新潟）、ピーマン（茨城）、もやし（栃木）、さつまいも（千葉）、缶パイン（沖縄）、缶もも（山形）、あまくさ（愛媛）バナナ（フィリピン）、りんご（青森）、いちご（栃木）