

生徒の
みなさんへ

双葉中学校の生徒のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。
スクールカウンセラーの望月康次とおおさわひさよです。



双葉中学校の相談室は「ほっとルーム」という名前です。

生活の中で「どうしたらいいんだろう」「わかっちゃいるけど、むずかしい」と思うときもあることでしょう。そんな時にみなさんが少しでも「ほっと」できる、ゆっくり考えてみる事ができる、そういう場所になればいいなあと思っています。

Q. ほっとルームって、どこにあるの？ いつ使えるの？

保健室とPC室の間です。カウンセラーがいる月・木曜日の昼休みと放課後に使えます。
(※1学期中は1年生の全員面接で使えない時があります)

ほっと
ルーム

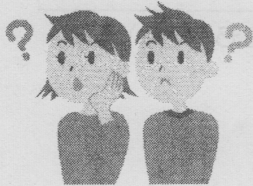
Q. ほっとルームで何ができるの？

好きな話をする、休む、相談する、本を読む、絵を描くなど。友達と一緒にでもOKです。
確実に相談がしたい時以外は、予約なしで来てもらって大丈夫です。

Q & A

Q. 「相談」って何を話せばいいの？

どんなことでも話してください。(例えば…勉強、人間関係、部活動、将来、性格やクセ、食事や睡眠、家族、体・性、スマホ・SNSのこと…など)。
身近な人だからこそ話せないことでも、くだらないと思うことでもなんでもどうぞ。



Q. 相談したい時はどうすればいいの？

先生に言わなくてもだいじょうぶです。昼休みや放課後にほっとルームに来てもいいですし、教室や廊下でカウンセラーに「話したい」「予約したい」と声をかけてもいいです。
予約は、ほっとルームの電話(留守番電話)でもできます。ほっとルーム直通:3690-0546
☆留守電予約の仕方→「△年□組の〇〇です。◇月☆日の放課後の×時ごろ話したいです」
…と、名前と希望の日・時間を残してください。次に学校に来た時にお返事します。

～保護者の皆様へ～

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境で、様々な思いを保護者の方も抱えておられることと思います。スクールカウンセラーはお子様だけでなく、保護者の方からのご相談も受け付けております。気になることがございましたら、ぜひお話を聴かせてください。ちょっとしたこと、「相談」というほどのことでなくとも大丈夫です。学習や人間関係、性格行動、発達面、ご家庭のことなど、どのようなことでも結構です。保護者とカウンセラーとの立場の違いを活かして、ご一緒にお子様の生活をサポートしていければと思います。

◎ご利用方法とスクールカウンセラー来校日は裏面をご確認ください。